

PORTES OUVERTES

LYCÉE HIPPOLYTE FONTAINE



MOT DU PROVISEUR À 10H00

PRÉSENTATION DU PARCOURS SPORT-ÉTUDES : 9H15 ET 11H00

8H30 - 12H
15 FÉVRIER 2025

20 Boulevard Voltaire 21000 - DIJON



1 Equipe Féminines en PRO B

1 Equipe Hommes en Pré-Nationale

TENNIS

Une base minimum d'entraînements de 9 heures hebdomadaires en petits groupes où les joueurs vont mêler entraînements tennistiques et physiques

COMPÉTITIONS

Un accompagnement sur les compétitions pour ainsi contrôler l'attitude, évaluer et refixer les objectifs de travail.

Chaque compétition donne lieu à un débriefing afin de permettre de faire évoluer les qualités de compétiteur.

ETUDES

Le Lycée Hippolyte Fontaine de DIJON pourra permettre aux jeunes intéressés par le double projet de pouvoir s'entraîner intensément sans remettre en cause un cycle normal d'étude grâce à des horaires aménagés

STRUCTURES

3 courts couverts en résine 1 court extérieur en résine



Adresse : Espace Jean Bouhey
37, route de Dijon - 21600 LONGVIC
Tel. 07 82 04 92 95 - Mail : ccultu@hotmail.com

