

# PORTES OUVERTES LYCÉE HIPPOLYTE FONTAINE



MOT DU PROVISEUR À 10H00

PRÉSENTATION DU PARCOURS SPORT-ÉTUDES : 9H15 ET 11H00

**8H30 - 12H**  
**15 FÉVRIER 2025**

20 Boulevard Voltaire 21000 - DIJON



1 Equipe Féminines en PRO B

1 Equipe Hommes en Pré-Nationale

## TENNIS

Une base minimum d'entraînements de 9 heures hebdomadaires en petits groupes où les joueurs vont mêler entraînements tennistiques et physiques

## COMPÉTITIONS

Un accompagnement sur les compétitions pour ainsi contrôler l'attitude, évaluer et refixer les objectifs de travail.

Chaque compétition donne lieu à un débriefing afin de permettre de faire évoluer les qualités de compétiteur.

## ETUDES

Le Lycée Hippolyte Fontaine de DIJON pourra permettre aux jeunes intéressés par le double projet de pouvoir s'entraîner intensément sans remettre en cause un cycle normal d'étude grâce à des horaires aménagés

## STRUCTURES

3 courts couverts en résine 1 court extérieur en résine



Adresse : Espace Jean Bouhey  
37, route de Dijon - 21600 LONGVIC  
Tel. 07 82 04 92 95 - Mail : [ccultru@hotmail.com](mailto:ccultru@hotmail.com)

